

Bio Lauchsuppe

Datum: 11.01.2026

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Milde Suppe aus Lauch und Kartoffeln.



Zutaten

Wasser, Lauch*, Kartoffeln*, Zwiebeln*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Olivenöl*, Kichererbsenmehl*, Zitronen*, Meersalz, Pfeffer schwarz*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	180 kJ / 43 kcal / 0,3 BE
Fett	2,55 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,38 g
Kohlenhydrate	3,66 g
davon Zucker	1,3 g
Ballaststoffe	0,95 g
Eiweiß	1,3 g
Salz	0,66 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

